

Bleib fit!



SPORT
Union
NEUHOFEN



DEIN PROGRAMM FÜR GESUNDHEIT & POWER

GESUNDHEITS- UND FITNESSANGEBOTE

mit Sabine Schickmair



MONTAGS

17:40 – 18:40 Uhr:

Pfarrsaal Neuhofen

Jackpot-Fit (ausgebucht)

Für alle, die ein „bewegtes“ Leben starten möchten, ist dieses Gesundheitssportprogramm genau das Richtige! Sportneu- und Wiedereinsteiger sowie nach einem Kur- und Gesundheitsaufenthalt.

19:00 – 20:00 Uhr:

Turnsaal Neuhofen

Bodywork-Out

Ein Ganzkörpertraining mit vielfältigen Übungen, die mit eigenem Körpergewicht durchgeführt werden. Für jedes Fitnesslevel.

Anmeldung unter:
anmeldung@unionneuhofen.at

Kosten für Mitglieder der Union Neuhofen:

€ 80,00 Einzelbelegung pro Semester

€ 160,00 bei mehr als
einem Kurs pro Semester

