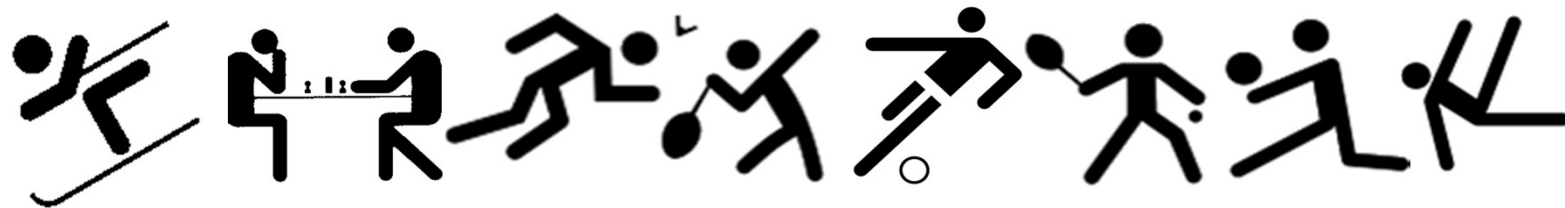


LA - Jahresrückblick 2020





...wir bewegen Menschen





Ein ungewöhnliches und unerwartetes Jahr war die Saison 2020. Unsere Wettkämpfer konnten schöne Erfolge bei Meisterschaften verzeichnen, wenngleich viele Wettkämpfe ausgefallen sind oder an Ersatzterminen stattfanden.

Abseits vom Meisterschaftsbetrieb wurden wegen CORONA die meisten Wettkämpfe abgesagt.

Sport treiben in Gemeinschaft und auch die Sozialkontakte waren das ganze Jahr stark eingeschränkt.

Überraschend für Neuhofen war, dass von 6 geplanten Wettkämpfen 5 durchgeführt werden konnten – nur das traditionelle Werfermeeting ist ausgefallen.

Ein Jahr das wir uns in dieser Form nicht vorgestellt hätten, es gab aber keine Alternative.

Besonderer Dank gilt allen, die versucht haben den Trainingsbetrieb unter den ständig ändernden Rahmenbedingungen durchzuführen – manchmal auch in Form von Videoclips.

Den 42. Cuplauf 2021 mussten wir schweren Herzens absagen, der 42. Cuplauf wird halt dann ein Jahr später stattfinden.

Zu den Erfolgen: 2020 gibt es in Neuhofen 2 StaatsmeisterInnen und einen Landesmeister. Bei den Damen konnten 2 Vereinsrekorde aufgestellt werden.

...wir bewegen Menschen



Statistik

42 Starts bei Meisterschaften (alle Klassen) (2019 → 64)

davon 30 Podestplätze (2019 → 40)

2 Vereinsrekorde

Reihung im ÖLV Cup der Vereine (Staatsmeisterschaften):

Platz 62 von ca.190 (2019 → 112)

Platz 30 in der Masterklasse

Reihung im OÖLV Cup der Vereine (Landesmeisterschaften):

Platz 12

Die Punktesammler beim ÖLV Cup

Person	Disziplin	Veranstaltung	Altersklasse	Datum	Punkte
Alexander NEUNDLINGER	Berglauf	Österreichische Berglauf-Staatsmeisterschaften ⓘ	AK - M	27.09.2020	1
Anna GLACK	Berglauf	Österreichische Berglauf-Staatsmeisterschaften ⓘ	AK - W	27.09.2020	15
Herbert WINKLER	Stabhochsprung	Österreichische Hallen-Staatsmeisterschaften (AK, U18) ⓘ	AK - M	22.02.2020	31
Herbert WINKLER	Stabhochsprung	Österreichische Staatsmeisterschaften ⓘ	AK - M	16.08.2020	36
Anna GLACK	Halbmarathon	Österreichische Staatsmeisterschaften Halbmarathon im Rahmen des Jede(r)mannlaufes ⓘ	AK - W	04.10.2020	1
Michael SCHEURINGER	Halbmarathon	Österreichische Staatsmeisterschaften Halbmarathon im Rahmen des Jede(r)mannlaufes ⓘ	AK - M	04.10.2020	1

...wir bewegen Menschen



Platzierungen (1-3) bei Staatsmeisterschaften 2020

(ohne Masters)



Herbert Winkler
Herbert Winkler

1. Platz Stabhoch
2. Platz Stabhoch

Allg. Kl.
Allg. Kl. Halle

Anna Glack

1. Platz Speed Trail (=Berglauf)

Im Rahmen des Trial Running Verbandes (keine Leichtathletik Meisterschaft)

...wir bewegen Menschen



Platzierungen (1-3) bei Landesmeisterschaften 2020

(ohne Masters)

Herbert Winkler	1. Platz	Stabhoch	Allg. Kl. Halle
Herbert Winkler	1. Platz	Stabhoch	Allg. Kl.
Anna Glack	2. Platz	Cross Lauf	Allg. Kl.
Anna Glack	2. Platz	Halbmarathon	Allg. Kl.
Anna Glack	3. Platz	10000m	Allg. Kl.

...wir bewegen Menschen



Platzierungen (1-3) bei Staatsmeisterschaften 2020

(Masters)

Elisabeth Klotzmann	1. Platz	Diskus (Halle)	W-70
	1. Platz	Hammer (Halle)	W-70
	1. Platz	Kugel (Halle)	W-70
	1. Platz	Kugel	W-70
	1. Platz	Diskus	W-70
	1. Platz	Hammer	W-70
	1. Platz	Speer	W-70
Edith Hermuth	1. Platz	Kugel (Halle)	W-55
	1. Platz	Diskus (Halle)	W-55
	1. Platz	Hammer (Halle)	W-55
Robert Thanner	2. Platz	Diskus (Halle)	M-45

...wir bewegen Menschen



(Masters)

Bernhard Goll	3. Platz	10000m	M-35
Andreas Zeintl	2. Platz	10000m	M-55
	3. Platz	Crosslauf	M-55
Helmut Neumayer	1. Platz	Kugel	M-50
	2. Platz	Diskus	M-50
	2. Platz	Speer	M-50
Karl Grossberger	2. Platz	Kugel	M-50
	3. Platz	Diskus	M-50
	3. Platz	Speer	M-50
Elisabeth Klotzmann	1. Platz	Kugel	W-70
	1. Platz	Diskus	W-70
	1. Platz	Hammer	W-70

...wir bewegen Menschen



Meisterschaften Gesamtübersicht

Datum	ÖM	OÖM	Austragungsort	Platzierung	Name	Disziplin	Leistung
25.Jän.20		Allg. Kl. Halle	Linz	1	Herbert Winkler	Stabhoch	4,60m
09.Feb.20	M45 Halle		Linz	2	Robert Thanner	Diskus	23,27m
09.Feb.20	W55 Halle		Linz	1	Edith Hermuth	Kugel	9,09m
09.Feb.20	W55 Halle		Linz	1	Edith Hermuth	Diskus	27,01m
09.Feb.20	W55 Halle		Linz	1	Edith Hermuth	Hammer	28,69m
09.Feb.20	W70 Halle		Linz	1	Elisabeth Klotzmann	Kugel	7,42m
09.Feb.20	W70 Halle		Linz	1	Elisabeth Klotzmann	Diskus	17,96m
09.Feb.20	W70 Halle		Linz	1	Elisabeth Klotzmann	Hammer	19,16m
22.Feb.20	Allg. Kl. Halle		Linz	2	Herbert Winkler	Stabhoch	4,85m
08.Mär.20		Allg. Kl.	Schlierbach	2	Anna Glack	Cross	
08.Mär.20		Allg. Kl.	Schlierbach	5	Alexander Neundlinger	Cross kurz	
08.Mär.20		M55	Schlierbach	3	Andreas Zeintl	Cross	
11.Jul.20		M50	Wels	1	Helmut Neumayer	Kugel 6kg	8,65m
11.Jul.20		M50	Wels	2	Karl Grossberger	Kugel 6kg	7,79m
11.Jul.20		M50	Wels	2	Helmut Neumayer	Diskus 1,5kg	28,30m
11.Jul.20		M50	Wels	3	Karl Grossberger	Diskus 1,5kg	23,66m
11.Jul.20		M50	Wels	2	Helmut Neumayer	Speer 700g	28,01m
11.Jul.20		M50	Wels	3	Karl Grossberger	Speer 700g	17,76m
11.Jul.20		W70	Wels	1	Elisabeth Klotzmann	Kugel 3kg	6,33m
11.Jul.20		W70	Wels	1	Elisabeth Klotzmann	Diskus 1,0kg	17,74m
11.Jul.20		W70	Wels	1	Elisabeth Klotzmann	Hammer 3kg	21,09m

...wir bewegen Menschen



Meisterschaften Gesamtübersicht

Datum	ÖM	OÖM	Austragungsort	Platzierung	Name	Disziplin	Leistung
25.Jul.20		Allg. Kl.	Ried	1	Herbert Winkler	Stabhoch	4,60m
15.Aug.20	Allg. Kl.		Südstadt	1	Herbert Winkler	Stabhoch	4,75m
19.Sep.20	M50		St. Pölten	9	Helmut Neumayer	Kugel 6kg	8,67m
19.Sep.20	M50		St. Pölten	10	Karl Grossberger	Kugel 6kg	8,36m
19.Sep.20	M50		St. Pölten	8	Helmut Neumayer	Diskus 1,5kg	26,08m
19.Sep.20	M50		St. Pölten	9	Karl Grossberger	Diskus 1,5kg	25,69m
19.Sep.20	M50		St. Pölten	4	Helmut Neumayer	Speer 700g	28,16m
19.Sep.20	M50		St. Pölten	5	Karl Grossberger	Speer 700g	20,10m
19.Sep.20	W70		St. Pölten	1	Elisabeth Klotzmann	Kugel 3kg	7,08m
19.Sep.20	W70		St. Pölten	1	Elisabeth Klotzmann	Diskus 1kg	18,47m
19.Sep.20	W70		St. Pölten	1	Elisabeth Klotzmann	Hammer 3kg	20,67m
19.Sep.20	W70		St. Pölten	1	Elisabeth Klotzmann	Speer 500g	11,66m
27.Sep.20	Allg.Kl.		St. Johann	43	Alexander Neundlinger	Berglauf	
27.Sep.20	Allg.Kl.		St. Johann	7	Anna Glack	Berglauf	
04.Okt.20	Allg.Kl.		Salzburg	10	Anna Glack	Halbmarathon	1:24:32
04.Okt.20	M35		Salzburg	14	Michael Scheuringer	Halbmarathon	1:31:22
04.Okt.20		Allg. Kl.	Salzburg	2	Anna Glack	Halbmarathon	1:24:32
04.Okt.20		M35	Salzburg	5	Michael Scheuringer	Halbmarathon	1:31:22

...wir bewegen Menschen



Meisterschaften Gesamtübersicht

Datum	ÖM	OÖM	Austragungsort	Platzierung	Name	Disziplin	Leistung
16.Okt.20		Allg. Kl.	Neuhofen	10	Bernhard Goll	10000m	34:56,69
16.Okt.20		M35	Neuhofen	3	Bernhard Goll	10000m	34:56,69
16.Okt.20		Allg. Kl.	Neuhofen	3	Anna Glack	10000m	39:03,70
16.Okt.20		Allg. Kl.	Neuhofen	22	Alexander Neundlinger	10000m	39:09,11
16.Okt.20		M55	Neuhofen	2	Andreas Zeintl	10000m	39:48,42
16.Okt.20		Allg. Kl.	Neuhofen	27	Michael Scheuringer	10000m	41:16,24
16.Okt.20		M35	Neuhofen	5	Michael Scheuringer	10000m	41:16,24

...wir bewegen Menschen



Vereinsrekorde Freiluft Frauen (25.11.2020)

60m	8,47		Bernecker Sabine	Linz	18.06.1993
100 m	13,17	+0,0	Birngruber, Anita	Linz	28.04.2007
150 m	20,35	+0,2	Birngruber, Anita	Linz	28.04.2007
200 m	26,39	+1,2	Birngruber, Anita	Ried	13.06.2009
300 m	42,61		Birngruber, Anita	Wolfsberg	14.09.2008
400 m	60,55		Birngruber, Anita	Amstetten	11.10.2009
600m	1:52,36		Bräuer Eike	Traun	03.07.1983
800 m	2:22,54		Weiß, Margit	St. Pölten	20.05.1993
1000 m	3:09,08		Weiß, Margit	Andorf	02.07.1994
1500 m	4:49,72		Weiß, Margit	Schwechat	30.05.1993
2000 m	7:08,08		Weiß Margit	Schwechat	17.06.1990
3000 m	10:39,41		Weiß, Margit	Neuhofen/Krems	03.07.1993
5000 m	18:59,60		Glack, Anna	Gmunden	29.05.2019
10000 m	39:03,70		Glack, Anna	Neuhofen/Krems	16.10.2020
10km Straßenlauf	38:05		Glack, Anna	Ried	27.08.2011
Halbmarathon	1:24:32		Glack, Anna	Salzburg	04.10.2020
Halbmarathon Mannschaft	4:55:11		Grünbacher, Brigitta – 1:37:00 Gratzl, Erika – 1:36:10 Schimpl, Johanna – 1:42:01	Linz	06.04.2003
Marathon	3:36:22		Schimpl, Johanna	Wien	20.05.2001
100 Meter Hürden 83,8cm/8,50	15,96	+0,6	Engertsberger, Nadine	Götzis	14.06.2014
400 Meter Hürden 76,2cm	67,01		Birngruber, Anita	Wels	23.05.2009
4 x 100 m	52,01		Zeintl, Lisa Engertsberger, Nadine Kranawetter, Julia Birngruber, Anita	Salzburg	22.05.2008
3 x 800m	7:49,41		Dirmhirn, Magdalena Glack, Marlene Glack, Anna	Neuhofen/Krems	30.04.2011
Hochsprung	1,59		Vajda, Nathalie	Ebensee	30.08.2008
Stabhochsprung	3,80		Zeintl, Lisa	Wels	12.06.2010
Weitsprung	5,34	+0,0	Engertsberger, Nadine	Linz	25.06.2005
Dreisprung	10,17	+0,0	Klinglmayr, Hermine	Ebensee	23.05.2004
Kugelstoß 4,00kg	11,49		Wagner, Christiane	Ebensee	10.06.2006
Diskuswurf 1,00kg	39,11		Wagner, Christiane	Wolfsberg	08.06.2002
Hammerwurf 4,00kg	37,48		Zielinski, Andrea	Neuhofen/Krems	25.04.2014
Speerwurf 600g	36,06		Engertsberger, Nadine	Linz	24.08.2008
Siebenkampf	4379		Engertsberger, Nadine	Ried	20.09 - 21.09.2008
(16,42(+0,0)-1,54-9,90-27,31(+0,7)-5,30(+0,0)-34,89-2:35,34 100 Meter Hürden(83,8cm/8,50m), Hochsprung, Kugelstoß(4,00kg), 200m Weitsprung, Speerwurf(600g), 800m					

Bestenliste

Vereinsrekorde Freiluft Männer (Stand 29.10.2019)

60 m	7,96		Silberbauer, Andreas	Ried	29.06.2002
100 m	10,64	-0,4	Mölschl, Michael	Linz	25.06.2005
150 m	17,29	+0,1	Stocker, Andreas	Linz	28.04.2007
200 m	21,50	+0,6	Mölschl, Michael	Linz	26.06.2005
300 m	35,57		Mölschl, Michael	Linz	27.04.2003
400 m	50,71		Mölschl, Michael	Götzis	27.08.2005
600 m	1:35,20		Ebner, Helmut	Linz	21.04.2001
800 m	1:57,28		Thoma, Christian	Innsbruck	26.05.1984
1000 m	2:28,5h		Sorg, Eugen	Wien	03.08.1994
1500 m	3:52,28		Sorg, Eugen	Wien	18.08.1993
Meile	4:39,27		Nickenig, Andreas	Pocking/GER	29.07.1998
2000 m	6:06,46		Klofterböck, Dominik	Feldkirchen	18.06.2005
3000 m	8:17,75		Sorg, Eugen	Troisdorf/GER	27.08.1993
5000 m	14:35,30		Sorg, Eugen	Koblenz/GER	20.05.1992
10000 m	30:15,18		Sorg, Eugen	Vöcklabruck	20.05.1995
10km Straße	28:45		Weidlinger, Günther	Sunderland/GBR	18.07.2010
10 km Straße Mannschaft	1:39:32		Weidlinger Günthe-29:22 Sadler Christoph-34:58 Zeintl Andreas-35:12	Amstetten	22.08.2010
Halbmarathon	1:03:39		Weidlinger, Günther	Wels	17.03.2013
Halbmarathon Mannschaft	3:29:39		Sorg, Eugen – 1:06:13 Zeintl Andreas -1:10:47 Raxendorfer Fri – 1:12:39	Wels	22.09.1996
25 km Straßenlauf	1:27:57		Raxendorfer, Friedrich	Mondsee	06.06.1993
Marathon	2:12:23		Weidlinger, Günther	Frankfurt/GER	30.10.2011
110 Meter Hürden 106,7cm/9,14m	14,80	+0,5	Mölschl, Michael	Ried	12.06.2005
400 Meter Hürden 91,4cm	56,18		Stocker, Andreas	Ried	11.09.2010
3000 Meter Hindernis	8:55,41		Sorg, Eugen	Linz	13.08.1992
4 x 100 m	46,20		Klofterböck, Dominik Mölschl, Michael Pichler, Markus Stocker, Andreas	Salzburg	22.05.2008
4 x 400 m	3:36,56		Ebner, Walter Thoma, Christian Schuhbauer, Josef Matuolis, Franz	Vöcklabruck	30.06.1984
3 x 1000m	7:53,75		Schirl Wolfgang Sorg Eugen Schuhbauer, Josef	Linz	11.06.1988
Hochsprung	1,90		Mraz, Michael	Neuhofen/Krems	13.09.1997
Stabhochsprung	5,01		Winkler, Herbert	Leibnitz	23.08.2019
Weitsprung	7,67	+0,2	Mölschl, Michael	Ebensee	28.05.2005
Dreisprung	15,40	+0,0	Mölschl, Michael	Lienz	08.07.2005
Kugelstoß 7,26kg	15,86		Ratzer, Franz	Ebensee	20.05.1973
Diskuswurf 2,00kg	42,92		Ratzer, Franz	Neuhofen/Krems	16.05.1998
Hammerwurf 7,26kg	39,20		Hinterkörner, Josef	Linz	29.06.1974
Speerwurf 800g	51,82		Bräuer, Roland	Ebensee	30.05.1987
Gewichtswurf 15,88kg	10,91		Ratzer, Franz	Tata/HUN	14.08.2005
Zehnkampf	6604		Mölschl, Michael	Linz	24.09 - 25.09.2005
(11,10(+0,3)-7,09(-0,3)-11,75-1,88-52,09/15,61(-1,2)-27,92-4,20-42,83-5:01,0 100 Meter, Weitsprung, Kugelstoß(7,26kg), Hochsprung, 400m 110 Meter Hürden(106,7cm/9,14m), Diskuswurf(2,00kg), Stabhochsprung, Speerwurf(800g), 1500m					

...wir bewegen Menschen

**Anna Glack Vize-Landesmeisterin Allg. Kl.
Staatsmeisterin im Speed Trail Running**

Landesmeisterschaften

Vizelandesmeisterin im
Crosslauf (Schlierbach) und im
Halbmarathon (Salzburg)
3. Platz über 10000m Bahn (Neuhofen)



Meisterschafts-Leistungen

7. Platz Berglauf Staatsmeisterschaften– in St. Johann
10. Platz Halbmarathon Staatsmeisterschaften

Diverse Läufe

- Speed Trail Running SM in Spital / Phyrn
(überlegene Siegerin – sensationelle Leistung über 20km bei 1280 Hm)
- Drei Zinnen Lauf - diesmal bei traumhaften Bedingungen
- Wings for Life – als virtuelle Laufveranstaltung

**Persönliche Bestleistungen und
Vereinrekorde**

- Halbmarathon - 1h24min32sec
- 10000m – 39:03,70



...wir bewegen Menschen

Anna Glack Vize-Landesmeisterin Allg. Kl. Staatsmeisterin im Speed Trail Running

Saison Rückblick von Anna

Das Jahr 2020 fing im Jänner mit der **Cuplaufserie** schon sehr vielversprechend an. Ich konnte meine Leistung von Lauf zu Lauf steigern und beim 3. Lauf eine neue persönliche Bestleistung auf der Kurzstrecke erlaufen (18:29 Minuten).

Anfang März fanden dann noch die **Crosslauf- Landesmeisterschaften** auf einer sehr anspruchsvollen Strecke in Oberschlierbach statt. An diesem Wochenende wussten wir noch nicht, dass das der letzte Wettbewerb für mehrere Wochen bzw. Monate sein würde. Bei den Crosslauf Landesmeisterschaften konnte ich meine Stärke auf schwierigem Terrain ausspielen und den Lauf sehr zufrieden auf Platz 2 und somit mit dem Vizelandesmeistertitel beenden.

Eigentlich hätte meine Saisonplanung Anfang April einen Halbmarathonstart in Berlin beinhaltet. Dieser wurde aber schon aufgrund der Corona Pandemie abgesagt. Zwischen März und April habe ich dann teilweise sehr viel Umfang gemacht. Einerseits habe ich mich sehr fit gefühlt, andererseits hatte ich auch ungewohnt viel Zeit für das Training zur Verfügung. Das Laufen war während des Lockdowns neben dem Arbeiten eine fixe Komponente im Alltag und hat mir auch sehr geholfen, Struktur in den doch sehr monotonen Alltag reinzubringen.

Anfang Mai startete ich dann beim virtuell ausgetragenen **Wings for Life World Run**, bei dem ich 33 km zwischen Neuhofen und Kremsmünster gelaufen bin.

Im Juni stoppte mich dann kurzzeitig eine Schleimbeutelentzündung im Knie. Im Nachhinein erscheint mir dieser Aufschrei von meinem Körper eigentlich als logische Konsequenz meiner großen Trainingsumfänge in den Wochen davor.

Nach einem sehr bergreichen Sommer, in dem ich viele Wanderungen unternommen habe, startete ich Ende August bei der **Pyhrn Priel Trophy**. Die 20km und 1280 Höhenmeter konnte ich in 2 Stunden absolvieren. Und mit einem Vorsprung von 6min auf die Zweitplatzierte war ich schon ein bisschen stolz. Zusätzlich wurden hier auch die Österreichischen Meisterschaften im Speedtrail ausgetragen, sodass ich auch **Österreichische Meisterin** in dieser Kategorie wurde.

...wir bewegen Menschen

Anna Glack Vize-Landesmeisterin Allg. Kl. Staatsmeisterin im Speed Trail Running

Saison Rückblick von Anna

Spontan entschlossen sich dann mein Papa und ich, beim **Drei Zinnen Lauf in Südtirol** mitzulaufen. Unter Einhaltung strenger Auflagen schafften es die Veranstalter ein sehr emotionales und toporganisiertes Rennen zu bieten. Bei traumhaften Wetterbedingungen konnte ich auf Platz 9 im internationalen Feld laufen. Gänsehaut und Glückstränen im Ziel! Dieses Wochenende zählt definitiv zu einem meiner schönsten Lauferlebnisse, die ich bisher hatte.

Im September ging ich dann noch bei den **Österreichischen Berglauf Staatsmeisterschaften in St. Johann im Pongau** an den Start. Da es meine ersten Staatsmeisterschaften im Berglauf waren, ging ich ohne große Erwartungen in das Rennen. Der einfache und relativ milde steigende Kurs gefiel mir weniger. Schlussendlich war ich aber mit der Platzierung (Platz 7) relativ zufrieden.

Am 4. Oktober fand dann mein Saisonhöhepunkt statt, wobei ich im „Corona-Jahr“ eigentlich eher dem Credo „Starte bei allen Gelegenheiten, denn vielleicht findet der nächste Lauf schon nicht mehr statt“ gefolgt bin.

In Salzburg wurden die **Landes- und Staatsmeisterschaften im Halbmarathon** ausgetragen. Perfektes Laufwetter, eine schöne Strecke und eine sehr gute Tagesverfassung ließen an diesem Tag eine neue Bestleistung zu. Mit 1:24:32 blieb ich auch erstmals unter 1:25 Stunden und konnte außerdem noch den Vizelandesmeistertitel in einem stark besetzten Feld erreichen. Ich war an diesem Tag wirklich sehr zufrieden.

Die Saison endete dann auf der Bahn. Die Wochen davor hatte ich schon mit einer Verkühlung zu kämpfen und fühlte mich allgemein schon eher erschöpft. So konnte ich leider beim letzten Rennen dieser Saison über **10 000m auf der Bahn** nicht an die Leistungen aus den vorigen Wochen anknüpfen.

...wir bewegen Menschen

Anna Glack Vize-Landesmeisterin Allg. Kl. Staatsmeisterin im Speed Trail Running

Saison Rückblick von Anna

Rückblickend war die Saison 2020 trotz aller Widrigkeiten aber für mich eine sehr erfolgreiche. Bei den wenigen Möglichkeiten, an Läufe teilzunehmen, konnte ich immer ein sehr zufriedenstellendes Ergebnis laufen. Mit 2 Vizelandesmeistertitel (HM und Cross) und 1 Bronzemedaille (10 000m) konnte ich auch bei den Landesmeisterschaften schöner Erfolge feiern. In diesem Jahr habe ich mich vor allem körperlich sehr fit gefühlt und das Training ist mir sehr leichtgefallen. Ein schönes Gefühl, das ich sehr wertschätze. Ich weiß, dass es auch anders sein kann.

Meine zwei Highlights waren definitiv der Drei Zinnen Lauf und die Halbmarathonbestzeit.

Für 2021 nehme ich mir vor, meine Zeiten über 10km und 5km zu verbessern und ich hoffe, dass im Frühjahr bzw. im Sommer dann wieder Bewerbe stattfinden. Für ein ambitioniertes Training brauche ich schon Ziele, für die es sich hart zu trainieren lohnt. Das Schöne am Laufen ist aber, dass es mir täglich – auch ohne Bewerbe mein liebster Ausgleich und mein treuer Begleiter im Alltag ist. Und wenn ich etwas besonders spüren habe können, in diesem Jahr, dann war es Dankbarkeit. Dankbarkeit dafür, gesund zu sein und einen gesunden und starken Körper zu haben, der es mir erlaubt, täglich meine Läufe zu genießen.



...wir bewegen Menschen

Herbert Winkler – Staats.- und Landesmeister im Stabhochsprung



fokussiert



Meetings

1. Platz und Vereinsrekord Stabhoch Halle mit
5,00m (Tips Arena Rahmenbewerb)

Staatsmeisterschaften

- 1. Platz Allg. Kl. (Südstadt)
- 2. Platz Allg. Kl. Halle (Linz)

Landesmeisterschaften

- 1. Platz Allg. Kl. (Ried)
- 1. Platz Allg. Kl. (Linz)



erfolgreich

...wir bewegen Menschen



Herbert Winkler – Staats- und Landesmeister im Stabhochsprung

Saison Rückblick

Herbert hatte Ende 2019 und Anfang 2020 seinen Präsenzdienst beim Bundesheer abgeleistet. Trotz der eingeschränkten Trainingsbedingungen war der Saisonauftakt höchst erfolgreich. Bei einem Hallenmeeting in der Tips Arena Anfang Februar verbesserte Herbert seine Hallenleistung auf sensationelle 5,00m im Dritten Versuch und bewies damit Nervenstärke. Die 5,00m sind Vereinsrekord und die beste Höhe, die in der Tips Arena jemals überquert wurden. Diese Leistung folgte auf die 5,01m Freiluftleistung von 2019.

Mit dem Staatsmeistertitel hat Herbert alles erreicht was in dieser Saison möglich war. Eine Verbesserung der Freiluft Bestleistung war Herbert leider nicht möglich, obwohl vieles danach ausgesehen hatte. Das lag wahrscheinlich an dem „chaotischen Jahr“, in dem Bewerbe zwar geplant waren aber nicht ausführbar gewesen waren. Eine Teilnahme an internationalen Wettkämpfen war nicht möglich gewesen.

Mit dem aktuell hervorragenden Trainingszustand hofft Herbert in der Saison 2021 seine Bestleistungen in die Höhe zu schrauben, wenn es genügend Wettkämpfe gibt.



...wir bewegen Menschen



Alexander Neundlinger



...wir bewegen Menschen

Staatsmeisterschaft

43 . Platz Berglauf (St. Johann)

Landesmeisterschaft

5. Platz Crosslauf (Oberschlierbach)

22 . Platz 10000m 39:09 (Neuhofen)

Diverse Läufe

Phyrn Priel Trophy



Die Masters Athleten

Bernhard Goll

Landesmeisterschaften

3. Platz 10000m 34:56,69 (Neuhofen)



...wir bewegen Menschen

Michael Scheuringer

Staatsmeisterschaften

14. Platz Halbmarathon 1:31:22

(Salzburg) und persönliche Bestleistung

Landesmeisterschaften

5. Platz Halbmarathon (Salzburg)

15. Platz 10000m 41:16,24



Läufe:

Michael hatte zum Ziel 2020 seine Marathonzeit zu verbessern. Er konnte sich zum Training dafür motivieren. In Ermangelung an Wettkämpfen ist Michl die Strecke im Wettkampftempo in Neuhofen gegen die Uhr gelaufen.



Die Masters Athleten

Helmut Neumayer

Staatsmeisterschaften

- 4. Platz Speer (28,16m)
- 8. Platz Diskus (26,08m)
- 9. Platz Kugel (8,67m)

Landesmeisterschaften

- 1. Platz Kugel (8,65m)
- 2. Platz Diskus (28,30m) und
Speer (28,01m)



...wir bewegen Menschen

Karl Großberger

Staatsmeisterschaften

- 5. Platz Speer (20,10m)
- 9. Platz Diskus (25,69m)
- 10. Platz Kugel (8,36m)

Landesmeisterschaften

- 2. Platz Kugel (7,79m)
- 3. Platz Diskus (23,66m)
und Speer (17,76m)

Elisabeth Klotzmann

Staatsmeisterschaften

7x 1. Platz

Diskus (7,42m), Kugel (18,47m), Hammer
(20,67m), Speer (11,66m)
(bei Hallen und Freiluft Meisterschaften)

Landesmeisterschaften

3x 1. Platz

Diskus (17,74m), Kugel (6,33m),
Hammer(21,09m)



Die Masters Athleten

Edith Hermuth

Staatsmeisterschaften

- 1. Platz Kugel (Halle 9,09m)
- 1. Platz Diskus (Halle 27,01m)
- 1. Platz Hammer (Halle 28,69m)

Robert Thanner

Staatsmeisterschaften

- 2. Platz Diskus (Halle 23,27m)

...wir bewegen Menschen



Die Masters Athleten

Andreas Zeintl

Landesmeisterschaften

2. Platz 10000m 39:48,42 (Neuhofen)

3. Platz Crosslauf (Oberschlierbach)



Saison Rückblick:

Außer unserem Cuplauf und den Cross Landesmeisterschaften war dann nicht mehr viel möglich.

Geplant war die Teilnahme an den Hallen Europameisterschaften in Portugal und auf Madeira die Straßen Europameisterschaft. Die Meisterschaften wurden mehrmals verschoben – eine Teilnahme war dann wegen Corona Einschränkungen nicht möglich.

Es blieben im ganzen Jahr wenige Möglichkeiten für Wettkämpfe, manchmal wurde auch auf Berg MTB Rennen ausgewichen nur um an Wettkämpfen teilzunehmen. Ausgeführt wurden der Schöfplberglauf, Phyrn Priel Trophy im Teambewerb mit dem Rad, Loser MTB Bergezeitfahren, 5km Lauf in St. Pölten sowie den Landesmeisterschaften.

...wir bewegen Menschen



Nachwuchswettkämpfe



...wir bewegen Menschen



Sportler mit Behinderung

2020 wurden die Staatsmeisterschaften abgesagt



Christian Öllinger:

2020 leider ohne Bewerb

...wir bewegen Menschen

Wettkampf Wiener Landesmeisterschaften der
Behinderten (Gästeklasse)

Michael Steiner:

- 1. Platz Speer (22, 28m)
- 1. Platz Kugel (9,81m)
- 2. Platz Diskus (34,18m)

Desiree Horvath:

- 1. Platz Diskus (16,64m)
- 1. Platz Weitsprung (3,07m)
- 1. Platz 100m

Helmut Neumayer:

- 1. Platz Kugel (9,00m)
- 3. Platz Diskus (30,02m)



Nachwuchstraining



...wir bewegen Menschen

Die Gestaltung des Trainingsbetriebes war sehr herausfordernd und immer wieder für einige Wochen unmöglich. Manches mal konnte nur in Kleingruppen gearbeitet werden. Die Betreuer für die Jüngsten haben mit Videoclips versucht Kurzanleitungen zu geben (Danke Marlene und Gabi).

Danke an Bernhard Goll, der eine Gruppe sehr ambitioniert betreut hat, nun aber die Zeit für die Betreuung nicht mehr aufbringen kann. Bernhard widmet sich nun wieder seinem herausfordernden Triathlontraining.

Seit 2020 neu im Betreuer und Trainerstab ist Lisa Ebner und Herbert Winkler. Herbert hat das Ziel Talente zur Spitze heranzuführen.



Ehrung der Staatsmeister aus Neuhofen



Die Gemeindevertretung mit Bürgermeister Engertsberger hat die Neuhofner Spitzensportler für ihre Leistungen 2019 geehrt.

Die Geehrten sind Neuhofens beste Sportler, die bei österreichischen Meisterschaften Spitzenplätze erreichen konnten.

Herbert Winkler wurde Drittplatzierter bei den Staatsmeisterschaften im Stabhochsprung. **Kai Niederhuber** (Badminton) erspielte sogar drei Meistertitel im Einzel, im Doppel und im Mixed Bewerb und **Adrian Schwarzmann** (Badminton) wurden Dritter im Doppel.

...wir bewegen Menschen



Unsere ausgeführten Veranstaltungen

- 10000m Landesmeisterschaften
- Weight Pentathlon
- Cupläufe (bereits zum 41. mal)



10000m Landesmeisterschaft
im Starkregen



Stefan und Günter mit dem
Maßband

...wir bewegen Menschen

Ausblick Veranstaltungen 2021

Die Cuplaufserie für 2021 ist definitiv abgesagt

Trainingslager in der Karwoche entfällt

Weitere Veranstaltungen:

Derzeit sind noch alle Entscheidungen offen

Danke dem Betreuerteam



...wir bewegen Menschen

